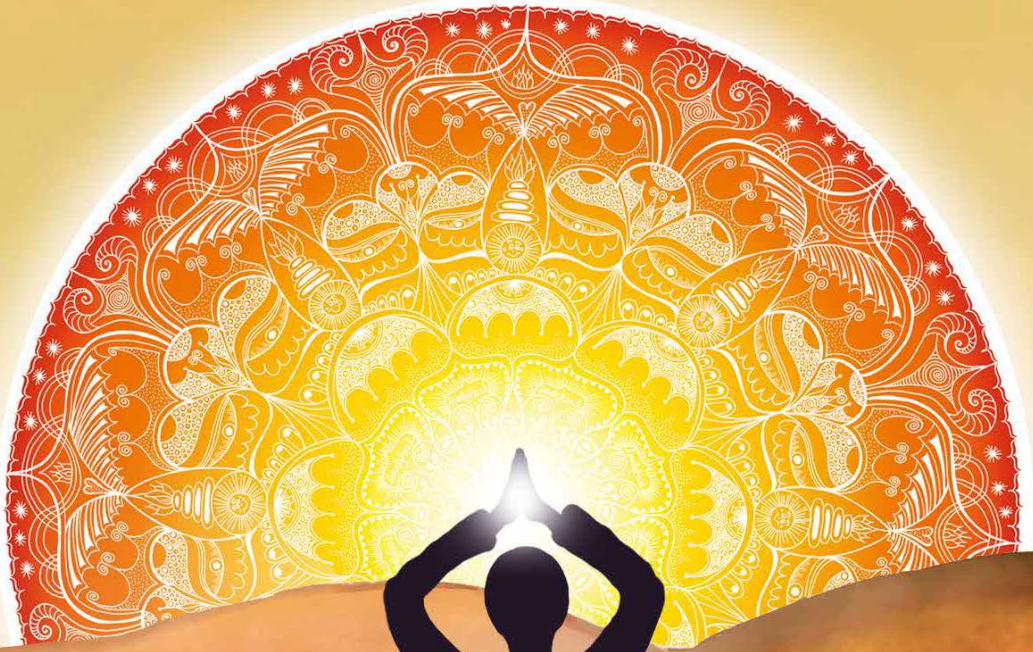


ZWISCHEN

# Erde UND Himmel

Das Magazin für eine ganzheitliche Lebensgestaltung



## lovely heat

# Der Seele in die Karten schauen

Mit Hilfe von Karten in die Seele schauen - wie kann das gehen? Früher konnte ich mir das nicht vorstellen. Bei dem Begriff „Karten legen“ dachte ich eher an Wahrsagen, also die Zukunft vorhersagen. Da mir das nicht geheuer war, ließen mich Kartendecks eher kalt. Mit dem klassischen Kartendeck bestehend aus Herz-Kreuz-Karo-Pik konnte ich sowieso nichts anfangen. Die Zeichen in Verbindung mit Zahlen sagten mir rein gar nichts, obwohl ich immer wieder Menschen kennenlernte, die aufgrund der Anordnung dieser Karten Aussagen machten, die stimmten. Aber gut, nichts für mich.

Trotzdem ließen mich die Karten nicht los. In einer sehr belastenden Lebenssituation, in der ich weder ein noch aus wusste, purzelte ein Kartenset in mein Leben, das meinen Umgang mit dem Thema weitreichend veränderte. Es waren Karten mit Bildmotiven, teilweise ergänzt durch einzelne Begriffe oder kleine Texte. Die Bilder auf den Karten waren eindeutig und beim Betrachten lösten sie in mir etwas aus: ein Gefühl, ein Gedanke, eine Idee. Hier konnte ich mich wiederfinden, es war eine „Sprache“, die ich besser verstand.

## Warum „passt“ die gezogene Karte zu mir?

Absolut unverständlich war für mich dennoch die Tatsache, dass ich immer eine Karte zog, die wirklich auf meine momentane Situation zutraf.

Alles Zufall, davon war ich überzeugt. Wenn ich lange genug herum deutete, konnte ich mir die seltsamste Karte passend drehen, nicht wahr? Meine Skepsis war wirklich sehr groß.

Die Antwort auf meine Frage, wieso das funktioniert, liegt im Prinzip der Resonanz oder Anziehung. Dieses Prinzip, das auf jeden Menschen und jede Situation anwendbar ist, besagt, dass Gleiches Gleiches anzieht und Ungleiches einander abstößt. Alles, was ich denke oder fühle, besitzt eine bestimmte Schwingung oder Energie. Bin ich fröhlich, strahle ich etwas anderes aus, als wäre ich traurig. Diese Ausstrahlung, die gerade in mir ist, bewirkt, dass ich gemäß dem Prinzip der Anziehung genau die Karte wähle, die jetzt zu mir passt. Und zwar, ohne mir dessen bewusst zu sein. Es geschieht „automatisch“, also aus dem Bauch und nicht aus dem Kopf heraus. Genau das macht Kartensets so spannend: Man kann absolut intuitiv mit ihnen arbeiten.

## Wann kann das Kartenziehen hilfreich sein?

Ich selbst verwende ein Kartenset immer dann, wenn ich eine Antwort auf eine Frage benötige und zwischen Kopf und Bauch hin und her gerissen bin. Die Vernunft sagt A, die Intuition sagt B. Die Karte, die ich spontan ziehe, gibt mir einen Impuls, hilft mir eine neue Sichtweise auf mein Thema einzunehmen: „Ach so, diese Möglichkeit hatte ich noch gar nicht bedacht.“

Manchmal auch: „Ja, ich wusste irgendwie, dass das der Weg sein kann.“ Manchmal also schenkt eine Karte eine neue Idee, manchmal bestätigt sie ein inneres Wissen.

## Mit welcher Frage ziehe ich eine Karte?

Die Fragestellung ist sehr bedeutsam. Zum Beispiel stelle ich keine JA-oder-Nein-Fragen („Soll ich dies oder das tun?“), denn das würde bedeuten meine Eigenverantwortung an die Karten abzugeben. Stattdessen bevorzuge ich Fragen, die mir entweder **die Ursache für mein Problem verdeutlichen** (z.B. „Was hat die Situation mit mir zu tun?“) oder die mir **Lösungswege aufzeigen** (z.B. „Welche innere Haltung hilft mir mit dieser Situation umzugehen?“).

## Kartensets für die tiefe Seelenerkenntnis

Die Frage nach der Ursache geht „ans Eingemachte“. Hier nehme ich keine lieblichen Karten, die mir nur Positives erzählen, sondern solche, die die Schattenseiten des Menschseins benennen, wie Angst, Neid, Opfer-Täter, Macht. Ich weiß, dass solche Karten nicht bei jedem beliebt sind, doch sie sind aus meiner Sicht sehr hilfreich, wenn man sich selbst besser kennenlernen und weiterentwickeln will. Denn hilft es mir, wenn ich vor einem Problem stehe und die gezogene Karte sagt mir: „Alles wird gut.“? Nicht wirklich. Dann braucht es eher eine Karte, die mir sagt, und zwar deutlich: „Du fühlst dich als Opfer und machst damit andere zum Täter.“ Das mag hart sein, aber es öffnet Türen zur persönlichen Weiterentwicklung, die mir ansonsten verschlossen bleiben.



Ein sehr schönes Kartenset, das in Richtung Ursachenforschung geht, ist „**Verdeckte Dynamiken und Schätze im Familiensystem**“ von Anneliese Tschenett. Dieses sehr liebevoll illustrierte Set mit 35 Karten und Anleitungs-Büchlein basiert auf der Methode des Familienstellens, welche die Autorin seit vielen Jahren praktiziert. Jede Karte steht für eine spezielle Dynamik oder eine Kraft, z.B. Scham, Schuld, Verrat oder Ungerechtigkeit, die im Familiensystem und unbewusst auch auf den Fragensteller wirkt. Die gezogene Karte macht diese Dynamik bewusst, so dass sie besser verstanden und mit ihr gearbeitet werden kann. Die schönen Illustrationen erleichtern das Verständnis der wirkenden Kraft und bieten Lösungswege an. Ein absolut empfehlenswertes Set für die tiefgehende Seelenarbeit.

## Verdeckte Dynamiken und Schätze im Familiensystem Einweihung in die Familienaufstellung

Anneliese Tschenett | Schirmer Verlag  
ISBN: 978-3-8434-9102-0 | Preis: 19,95 €



## Segne deinen Tag

Sabine Bends, Monika Lödler

Windpferd Verlag | ISBN: 978-3-8641-0177-9

Preis: 24,90 €

### Kartensets für neue Sichtweisen und Lösungswege

Manchmal möchte ich nicht nach den tiefen Seelenzusammenhängen schauen, manchmal brauche ich einfach nur Mut, Zuversicht oder einen Plan, wie ich weitermachen kann. Wie kann ich mit meinem Problem umgehen, was hilft mir Lösungen zu finden oder welche Sichtweise hilft mir jetzt weiter?

Das Kartenset „**Segne deinen Tag**“ von Sabine Bends bietet neue Sichtweisen auf das Leben in all seinen Facetten an. Auf 36 wunderbar gestalteten Karten schenkt es segensreiche Impulse für jeden Tag, wie z.B. Wunder, Heilung, Dankbarkeit, Zuversicht, Frohsinn, Achtsamkeit, usw. Das Segnen eines Menschen, eines Tieres, einer Situation bedeutet nichts anderes als

„annehmen, was ist“. Hinter diesem Annehmen steckt eine unglaublich starke Kraft, die alles verändern kann. Jede einzelne Karte schafft eine Verbindung zu unserer inneren Führung und lässt uns dankbar auf unser Leben schauen, auch wenn es gerade unrund läuft. Das umfangreiche Begleitbuch erläutert jede einzelne Karte und lädt mit kraftvollen Affirmationen dazu ein, den Tag aus dieser neuen Perspektive zu betrachten und - zu segnen. Motivierend, stärkend, aufbauend... einfach wunderbar.



Ein ebenfalls „nach vorne“ denkendes Kartenset ist „**Gib deinem Leben eine Richtung - Karten der Intuition**“ von Sonia Choquette. 62 Karten mit aussagestarken Bildmotiven zeigen auf, welche innere Haltung jetzt hilfreich sein kann. Von „Lass Dampf ab“ über „Rede liebevoll“ bis zu „Sag Nein!“ gibt es viele Anregungen mit der aktuellen Situation umzugehen. Das Begleitbüchlein beschreibt die Deutungsmöglichkeit ausführlich. Ich mag dieses Set sehr, weil es nicht jammernd nach hinten schaut, sondern die Vergangenheit hinter sich lässt und proaktiv das Jetzt gestaltet.

### Gib deinem Leben eine Richtung - Karten der Intuition

Sonia Choquette | Koha Verlag

ISBN: 978-3-8672-8158-4 | Preis: 19,95 €

### Muss ich eine Karte immer mit der linken Hand ziehen?

Wenn ich der festen Überzeugung bin, dass nur die mit der linken Hand gezogene Karte die richtige ist, dann sollte ich diese Hand wählen. Wenn ich glaube, dass ich das auch mit der rechten Hand kann, bin ich frei in meiner Entscheidung. Es passiert das, was ich glaube, nichts anderes.

### Kann das Ziehen einer Karte mir eine Entscheidung abnehmen?

Das Ziehen einer Karte sollte, aus meiner persönlichen Sicht, niemals den gesunden Menschenverstand ersetzen. Ich habe einen Kopf zum Denken und ein Herz zum Fühlen - manchmal ist beides etwas durcheinander und braucht einen Impuls, um wieder in die Mitte zu kommen. Dabei

darf eine Karte gerne unterstützen. Doch die Entscheidung über mein Leben treffe immer noch ich selbst.

Und nun lassen Sie sich inspirieren von der Vielfalt an tollen Kartensets, die im Fachhandel erhältlich sind. Ich bin sicher, Sie finden Ihr ganz persönliches Kartenset für die Seele!

Angela Steffens  
Heilpraktikerin (Psych.)  
[www.angela-steffens.de](http://www.angela-steffens.de)

Bild © Corinna-Jasmin Kopsch

